

スポーツの楽しさと挑戦する気持ち伝えます

# トライアスロン体験会

スイム・バイク・ランをまとめて体験できる、子供向けスポーツイベントです。



**2026年 3月22日 (日) 開催 12:10~16:40**

**会場：スポーツの杜 鈴鹿**【会議室・プール・駐車場 グラウンド】

**対象：小学生～中学生**

25m以上泳げ自転車に乗れる方

**定員：先着30名** ※メール受付

定員に達し次第、締め切り

**参加費：1,000円**(保険料含む)

当日、受付にていただきます。



座学

《スケジュール》おおよその予定

12:10～ 受付・開会式・座学

13:00～ トライアスロン スイム練習

14:25～ バイクの安全な乗り方練習

ランニングフォーム指導

ミニ デュアスロンレース体験

16:20～閉会式/

お楽しみ〇〇〇〇〇〇大会

※悪天候の場合、内容変更有り

《当日の持ち物》 水着、ゴーグル、水泳用キャップ、タオル、運動靴、上靴、動きやすい服装、飲み物、自転車(種類問わず、普段使っているもの)、自転車用のヘルメット(通学用も可能)、コインロッカー用の100円(使用后戻ります)

《環境啓発活動への協力依頼》 ペットボトルキャップを集め、7月に志摩市で開催する「ちびっこアスロン」の完走メダルに再生する取組を進めています、ぜひ皆様のお家でも集めていただき当日受付にお持ちください。

《予定講師》国体(国スポ)三重県代表選手、**柘田兄妹**(貴理丸選手と日菜果選手)と、**前田凌輔**選手です。



**申込メールアドレス：mta-contact@mie-triathlon.org**

※参加者氏名・学校名・学年・保護者名・住所・携帯番号をメールに記載下さい。

問い合わせ先 (一社)三重県トライアスロン協会 090-7303-4865 (担当:木本)

**主催：三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿、三重県トライアスロン協会**

協力：三重県、三重県スポーツ協会、ジャパンスポーツ運営