

## 2026年 TRIJ 認定ドラフティング講習会（三重県）開催要項

- ◇ 日時：26年4月26日(日) 集合12時15分  
12時30分～14時30分 小雨決行
- ◇ 主催：一般社団法人 三重県トライアスロン協会 強化委員会
- ◇ 場所：〒514-0131 三重県津市あかつ台5-757-1 第2南駐車場
- ◇ 参加費：2,000円（保険料込）
- ◇ 申し込み方法：下記フォームから申し込んでください。  
<https://forms.gle/CfjnFrGic6oAhhRW8>
- ◇ 申し込み期間：4月11日(土)～4月18日(日)
- ◇ 対象：高校生以上のドラフティング許可レース出場希望者
- ◇ 募集人数：5名
- ◇ 内容
  - ① 事前学習：参加選手は下記リンク先の動画を必ず視聴したうえで参加すること。  
<TU 自転車事前研修プログラム(安全テクニック動画) 全8本>
    - \* 当日、簡単な視聴確認クイズがあります。
    - \* 自転車・研修プログラム(安全テクニック動画)  
[https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy\\_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s](https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s)
  - ② 当日の実技
    - ・バイク点検
    - ・基本走行(ブレーキング、8の字走行、カーブ、Uターン、集団走行、追い抜きなど)
- ◇ 指導者：大山陽一郎（三重県トライアスロン協会 JSPO コーチ1）
- ◇ 責任者：加藤とも子（三重県トライアスロン協会 JSPO コーチ1）
- ◇ 問い合わせ先：寺家（三重県トライアスロン協会 事務局）  
TEL 0598-20-8460 FAX 0598-51-9910  
Mail [mta-office@mie-triathlon.org](mailto:mta-office@mie-triathlon.org)
- ◇ 事前学習 ※参加選手が各自で実施  
  
(自転車・研修プログラム(安全テクニック動画) ※の視聴)
  - 1) 事前説明 (10分)
  - 2) バイクの点検 (10分)
  - 3) 基本走行 (10分)

- 4) 8の字走行、カーブ、Uターン走行 (20分)
- 5) 集団走行、追い抜き走行 (20分)
- 6) マンウント・ディスマウント (10分)
- 7) 選手の意見と反省 (10分)

## 会場 Map 集合場所

